



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

“ วิสัยทัศน์ | อยู่ดี สุขภาพดี  
ภาพพัฒนา | มีสุข - สุขชนเข้มแข็ง  
ท้องถิ่น | บนพื้นฐานความ  
พอเพียง ”



นายวิระสิทธิ์ สมโคตร  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลระเว

สายด่วน 089-8646877

## สัญญาณเตือน...การคลอดก่อนกำหนด

# สัญญาณเตือน การคลอดก่อนกำหนด

ช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับการคลอด คือ อายุครรภ์ 37 - 40 สัปดาห์  
การคลอดก่อน 37 สัปดาห์ ถือเป็น การคลอดก่อนกำหนด

### อาการเตือน การเจ็บครรภ์และคลอดก่อนกำหนด

- 1 บวม และความดันโลหิตสูง
- 2 เลือดออกจากช่องคลอด
- 3 น้ำเดิน
- 4 รู้สึกว่าลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
- 5 เจ็บครรภ์เป็นพักๆ

### พฤติกรรมลดความเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

- พบแพทย์เพื่อตรวจครรภ์โดยสม่ำเสมอ
- รับประทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะ
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
- พักผ่อนให้เพียงพอ

Totally, Truly Care



020-222-222  
www.samitivejhospitals.com

สมิติเวช  
SAMITIVEJ

โทรศัพท์ 045-252732

งานสาธารณสุข สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลระเว  
205 หมู่ที่ 1 ต.ระเว อ.พิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี