



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

เตือนระวัง! โรคเมลิออยด์

(โรคโซ่ดิน)

แบบยากใบฤดูฝน

เป็นโรคติดเชื้อแบคทีเรียที่อยู่ในดินและน้ำ
สามารถพบได้ทั่วประเทศไทย

เกิดจาก

ผู้ป่วยติดเชื้อจากการสัมผัสดินและ
น้ำเป็นเวลานาน หรือบริโภคน้ำ
ไม่สะอาดที่ปนเปื้อนเชื้อเข้าไป

เข้าสู่ร่างกาย

- ทางผิวหนัง
- การรับประทานอาหาร
- หายใจเอาฝุ่นดินที่มีเชื้อเข้าไป



กลุ่มเสี่ยง

- ผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน
โรคไต โรคธาลัสซีเมีย
และภูมิคุ้มกันบกพร่อง

- ผู้ที่ประกอบอาชีพ
ที่สัมผัสกับดิน
และน้ำเป็นเวลานาน
เช่น ทำนา

อาการ

มีไข้สูง ไอ และอาจพบแผล
ผิวหนังตามร่างกาย



วิธีป้องกัน

- สวมรองเท้าบูทเมื่อต้องลุยน้ำ
หรือย่ำดิน
- ดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำต้มสุก
- ทำความสะอาดร่างกายทันที
หลังมีการสัมผัสน้ำและดิน

หากมีไข้สูง เป็นเวลานานเกิน 3 วัน
หรือเกิดแผลผิวหนังตามร่างกาย
ควรรีบไปพบแพทย์





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กินหมูดิบเสี่ยง ไขหูดับ

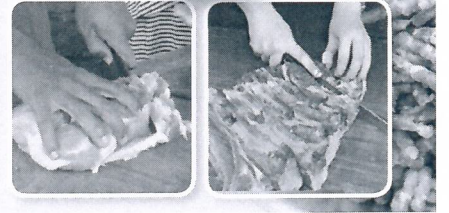


สาเหตุ

1 เกิดจากการกินเนื้อหมู เลือดหมู เครื่องในหมู ผลิตภัณฑ์จากหมูดิบ หรือสุกๆ ดิบๆ



2 ร่างกายมีบาดแผล และไปสัมผัสหมูที่มีเชื้อ สเตรปโตค็อกคัส ซูอิส



อาการ



มีไข้



ปวดกลืนเนื้อ



อาเจียน



ประสาทหูอักเสบ
จนหูหนวกถาวร



ในรายที่มีอาการ
รุนแรงอาจเสียชีวิต

การแนะนำผู้ป่วย

หากมีอาการ

มีไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ร่วมกับประวัติเลี้ยงหมู
ชำแหละหมู หรือสัมผัสเนื้อหมูมือเปล่า หรือรับประทาน
เนื้อ เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์จากหมูดิบ
หรือสุกๆ ดิบๆ ให้รีบไปพบแพทย์ภายใน 3 วัน



การป้องกัน



ไม่รับประทานอาหารจาก
เนื้อ เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์
จากหมูดิบหรือสุกๆ ดิบๆ



หลังสัมผัสเนื้อหมูให้ล้างมือด้วย
น้ำสบู่ และน้ำสะอาดทุกครั้ง



ไม่ใช้ชียงและมิดกับเนื้อหมูดิบ
และอาหารปรุงสุกร่วมกัน



เลือกซื้อเนื้อ เลือด เครื่องใน หรือ
ผลิตภัณฑ์หมูจากแหล่งที่เชื่อถือได้



เมื่อมีแผลที่มือห้ามสัมผัสเนื้อ
เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์จาก
หมูโดยตรง



ในการปรุงเนื้อหมูให้ใช้น้ำต้มเดือด
หรือใช้ความร้อนอย่างน้อยที่
70 องศาเซลเซียส
10 นาที หรือสังเกตเนื้อหมูที่ปรุงว่า
ปราศจากสีแดง



Google play

Available on the
App Store


DDC
1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค
www.ddc.moph.go.th

หากมีอาการในอาการหนึ่ง ดังต่อไปนี้

เราสามารถป้องกัน โรคมะลิออยด์ได้โดย

1 **40°C**

มีไข้สูงเป็นเวลานาน



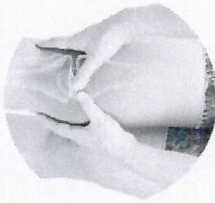
2

มีอาการไอ โอลิเมเลือด
อาเจียนเป็นเลือด
เจ็บหน้าอก ปวดอุ้งคาง




3

มีอาการปวดข้อ
หรือปวดกระดูก



4

หากมีอาการติดเชื้อ
ผิดปกติทาง เล็บบริเวณในช่องท้อง
มีสีขาว-ซีด ควรไปโรงพยาบาล
ทันที




ควรสวมรองเท้าบูท
สวมกางเกงขายาว สวมถุงมือยาง
ชุดลุยน้ำเสมอ ก่อนที่จะสัมผัสดิน
หรือน้ำ เช่น ทำการเกษตร จับปลา
ลุยน้ำ ลุยโคลน

ทำความสะอาดร่างกาย
ด้วยน้ำสะอาด และฟอกสบู่กับที่
ภายหลังลุยน้ำ หรือขุดโคลน



ควรดื่มน้ำต้มสุก
ดื่มน้ำดื่มสุกทุกครั้ง หลีกเลี่ยงการ
รับประทานอาหาร สุก ๆ ดิบ ๆ

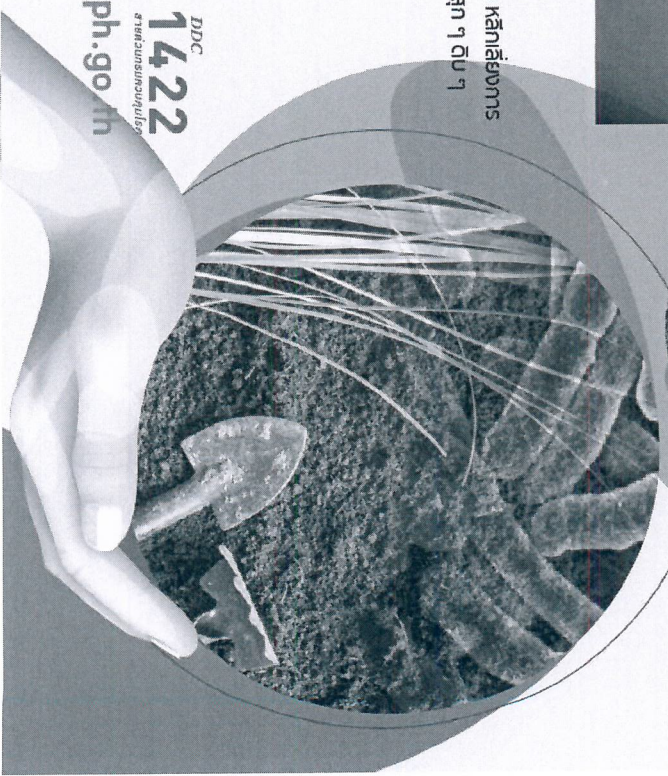


Melioidosis โรคมะลิออยด์



www.ddc.moph.go.th

DDC
1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

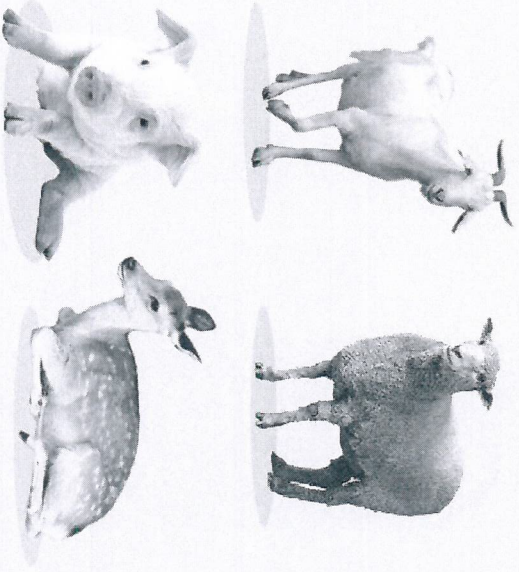


เราควรรู้ว่า

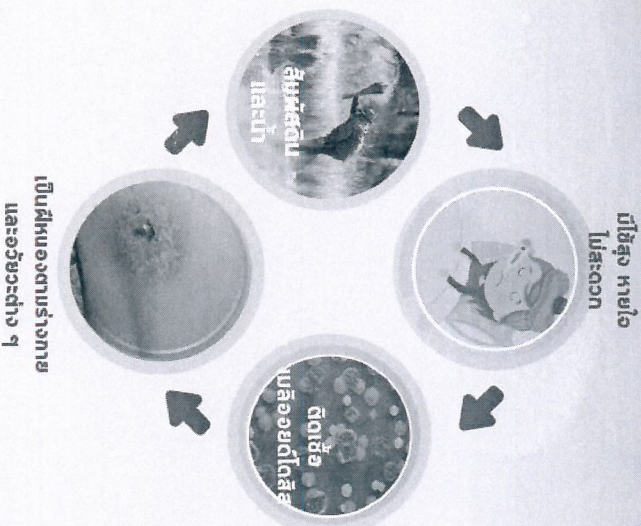
โรคแบคทีเรีย หรือ โรคแอนแทรกซ์ได้เสียชีวิต หรือ โรคลายดีน เป็นโรคติดต่อแบคทีเรีย พบได้ในดิน และน้ำ บางข้าว กุ้งปรี่ กุ้งบาศา แผลงผัก สวมยาง ยาง และบ่อน้ำ ที่ทั่วทุกภาคในประเทศไทย

ช่วงที่มีฝนตกชุก น้ำจะไหลลงที่ราบ พาเชื้อมาอยู่ที่ ที่ผิวดิน ทำให้ชาวบ้าน ชาวสวน เป็ดไก่อาศัยอยู่ มากขึ้น จึงพบผู้ป่วยจำนวนมากในช่วงฤดูฝน และมีอัตราการเสียชีวิตสูงถึง 40%

นอกจากนี้ เชื้อสามารถก่อโรคในสัตว์หลายชนิด เช่น ไพร่ แกะ วัว ควาย สุกร กวาง



วงจรการเกิดโรค



กลุ่มเสี่ยงของโรค

- ผู้ที่ประกอบอาชีพสัมผัสผลิตภัณฑ์นม เช่น ชาวบาศา ชาวสวน ชาวประมง เป็นต้น
- ผู้ที่กิน เนื้อสัตว์ที่ปนเปื้อน
- ผู้ที่มีโรคประจำตัวอื่น ๆ เช่น โรคเรื้อรัง โรคลายดีนเรื้อรัง และโรคเบาหวาน
- ผู้ที่สูบบุหรี่จัด หรือดื่มสุราเป็นประจำ
- ผู้ที่รับประทานยา หรือสารที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์ เช่น ยาแก้ปวด ยาต้าน ยาฆ่าเชื้อ ยาสูดดม

แบคทีเรียเข้าสู่ร่างกายได้อย่างไร

- ผ่านทางผิวหนังที่มีแผลหรือรอยขีดข่วน
- ผ่านทางการกินอาหาร หรือดื่มน้ำที่ไม่ได้ดื่มน้ำที่สะอาด หรือกินเนื้อสัตว์ เครื่องใช้ในสัตว์ ที่มีลักษณะผิดปกติของ โดยไม่ปรุงสุก
- ผ่านทางบาดแผล โดยการใช้เข็มฉีดยา หรือหายใจเอาฝุ่นดินเข้าสู่อุปอด

